

目 录

一、潮汕工夫茶

- “有潮人的地方就有工夫茶” (1)
 Yeo Kee Lim Teochew Culture Research Centre
- “潮州茶道，堪称中国茶道的代表” (3)
- 丰富多彩的潮汕工夫茶“茶配” (15)
- 别具一格、风情万种的潮汕工夫茶礼俗 (16)
- 饶有风趣的潮汕工夫茶故事 (19)
- 潮汕工夫茶的文化精神 (23)

二、潮 菜

- “潮州佳肴甲天下” (26)

“无海鲜不成宴”	(33)
潮菜美食故事	(36)
三、潮汕小食	
特色鲜明的潮汕粿品	(42)
品种多样的潮汕小食	(47)
有故事的潮汕饼食	(62)

杨启霖潮州文化研究中心

Yao Kee Lim Teochew Culture Research Centre

四、潮汕杂咸

蔬果类杂咸	(78)
水产类杂咸	(83)
豆类杂咸	(86)