

目 录

序 黄赞发

第一篇 岁时节日

4. 潮汕除夕·春节习俗
5. 潮阳人过年
8. 南澳人过年
9. “人节”食七样菜
10. 正月初九“天公生”
10. 初九天地生
11. 新春佳节话花灯
13. 借神物
14. 元宵夜行头桥
15. 元宵节插榕的习俗
16. 饶平海山的送香船
18. 摆社
19. “太阳公生”的习俗
19. 南澳渔民“做妈生”
20. 潮汕人过清明节
22. 黄冈镇端午节
23. 河婆六约迎圣驾
24. 六月廿四奉财神

25. 七月初七拜阿婆
26. 七月施孤
27. 盂兰胜会
29. 潮汕中秋民俗
30. 凤岗村中秋拜祖不用芋头的来历
31. 靖海一带祭拜灶神
33. 石牌镇时年民俗歌谣
34. 普宁主要民间节日调查表
36. 饶平黄冈姓氏春联拾趣

第二篇 衣食住行

衣

40. 由唐装向多样化急变
41. 腰兜
42. 薯蓣衫
43. 百褶礼裙
43. 老人御寒三件宝
44. 潮汕妇女昔年的“高跟鞋”——屐桃
45. 水布
46. 潮汕木屐
47. 潮人的几种竹笠
48. 潮汕草鞋
48. 苏公笠
49. 韩公帕
49. 戴“帕仔”的习俗
50. 渔夫戴金耳环的来由

食

51. 潮汕妇女脑后髻的沿变
53. 潮州粥
54. 潮人的捞饭
54. 以汤为重的潮汕菜
55. 潮汕卤味
56. 潮人筵席的特点
57. 潮人的家庭腌制品
59. 独特的鱼、肉丸
60. 小鱼蟹小螺贝的腌吃
61. 芋头、芋茎的独特煮法
61. “无引意，摘苦刺”
62. 番薯叶可以作佳肴
62. 腌青梅和腌杨梅
63. 潮汕蚝烙
64. 炒糕粿
64. 薯粉糕与落汤糍
65. 清香爽口的潮州粿条、面薄汤
65. 各种甘草凉果
66. 夏秋的温度甜汤
67. 元宵喜食马齿蚶
68. 惠来的节日粿品
72. 辞岁地都镇吃蒜不去根
73. 十月十五吃米糍
74. 甜豆干
74. 头甜尾甜
74. 橄榄代槟榔
75. 冬节丸
76. 五果汤
76. 甜丸卵
76. 姑苏香腐
77. 瓜丁、瓜册、冬瓜膏

77. 五味姜
78. 黄皮豉
78. 和平葱饼
79. 香甜可口的仙城束砂
80. 风味独特的普宁油炸豆干
81. 客家擂茶
82. 食虫风俗
83. 客家年糕——米呈
83. 团圆饭少不了豆腐和鱼
84. 吃生虾、生鱼、生鸡蛋
84. 吃野果
85. 打糍粑
85. 煨番薯
86. 吃野菜
86. 吃田鼠
87. 吃竹笋虫与吃蜈蚣

住

88. 揭西县潮、客屋式
93. 饶平楼寨式住宅
94. 上栋梁的规矩
94. 靖油火
95. 更楼
96. 照壁
96. 书斋
97. 潮俗宅院的方位与池塘
98. 寨门与寨墙
98. 涂储库
99. 种植榕竹的习俗
100. 潮汕的水井
101. 碓间和碓间
102. 潮汕民间的家用床椅桌柜

103. 妇女的三桶

行

105. 六篷船
106. 潮汕渡船
107. 潮汕轿子
108. 枋桥
108. 轻便车
109. 潮汕铁路和火车
110. 汽车叫嘢哩
111. 潮汕内河的汽船
111. 雨亭
112. 草鞋与纸雨伞

杨启霖潮州文化研究中心

Yeo Kheng Lim Teochew Culture Research Centre

第三篇 礼仪习俗

生老礼俗

116. 饶平县生育习俗
117. 揭西县生育习俗
117. 憩腊
118. 客家人为男孩做出月风俗
119. 买摇篮的风俗
119. 命名礼俗
120. 出花园(之一)
122. 出花园(之二)
123. 畚族重寿庆
123. 蓄须
124. 结拜礼俗

125. 认义父母的礼俗

125. 合生老风俗

126. 老人节

婚姻礼俗

127. 普宁潮客婚嫁习俗

129. 饶平县的行嫁与迎娶

131. 送聘与回礼

131. 客家聘礼的等级

132. 吃猪臂和送裙风俗

132. 送花粉

133. 出嫁前夜睡草铺

133. 新娘子种草祈福

134. 分赠姐妹钱

134. 提油舅

135. 避“三煞”与换手帕

136. 新娘路遇换手帕

136. 婚礼中的过腋礼

137. 嫁娶时传授家规

138. 文明花

138. 青娘母做“四句”的习俗

142. 食红桌

143. 回娘家与引路鸡

143. 巡圆月与返娘家

144. 试婚陋俗

144. 饶平旦家的嫁娶

145. 等郎妹

146. 同是“入赘”叫法不同

146. 打冤家与逆缘婚

147. 农村男子再娶习俗

148. 农村女子再婚习俗

148. 南澳的一种冲喜亲

丧葬礼俗

150. 丧事礼俗繁多
150. 送纸仪
151. 报地头
151. 看风水
151. 挂纸
152. 做亡斋
153. 潮汕磬事遗风今尚存
154. 亡灵过桥
156. 走五方
156. 普宁丧葬习俗
158. 普宁丧葬礼仪拾零
159. 饶平县的报丧入殓风俗
160. 挂孝帘
161. 买水
161. 伺生·恋亲视尸
161. 升龕点主
162. 带孝·卸孝
162. 海事葬俗
163. 缝孝服拜师傅的风俗
163. 饶平旦家的丧葬
164. 做风水

祭祀礼俗

166. 祭祀
168. 祭祖·谒祖
170. 祭祖礼俗
171. “齐齐拜阿公”

172. 潮汕渔民崇拜“长年”
173. “三圣草”
174. 土地神与“牙祭”
175. 招财爷
177. 喊魂
177. 打火醮

交际礼俗

179. 好事送礼要成双，歉事送礼可奇数
179. 洪阳镇宴客例俗
180. 不能接客的日子
181. 渔船民饮食忌讳
181. 拳馆里的茶规
182. 正月走亲戚带柑和蒜子
182. 贺荣归
183. 贺开业
183. 睦邻告喜
184. 送顺风
184. 接“番客”
184. 演顺风戏

第四篇 社会生活·宗教信仰

188. 宗族聚居的农村庄寨
189. 出祖创新村
190. 宗族械斗
191. 普宁一带分家风俗
192. 继嗣与养子
193. 对父母的避亲称呼

194. 每天忙于操家务的妇女
195. 寡妇与节妇亭
196. 邻居相下礼
196. 村村有庙宇，信奉神名多
198. 渔民信奉妈祖
198. 南澳土地公与台湾土地婆
199. 三山国王特使出游俗
200. 南澳渔家崇拜三山国王
203. 双忠圣王
204. 水父水母神诞
204. 水仙爷神诞
205. 食九皇斋
205. 南陇乡祭拜牛狮爷的由来
206. 五谷爷
207. 惠来县城“打火醮”
208. 惠来县的游神队伍
209. 惠来县赛龙舟
210. 惠来县的盂兰盆会
212. 惠来县中秋赏月
212. 问神的两种方式
213. 老爷“同身”的出神活动
214. 进私塾拜孔子爷
215. 澄海地方祭公婆神
216. 祭五谷母
217. 老爷的“细小物”
218. 抛拉神偶求兴旺
218. 盐灶拖神偶
220. 穷鬼日和送鬼
220. 送香船与忌平安
221. 灵山“拍牒”，马山盖印
222. 讲究地理风水
224. “泰山石敢当”与“姜太公在此”
224. 净棚与净油火

225. 相五形
227. 瞎子算命
228. 择日行事的风俗
229. 扶乩与落阿姑
231. 关神
233. 仙爷庙圆梦
234. 奇怪的“缘梦”
235. 最常用的吉祥植物——“红花”
236. 南澳人尊重石榴花
236. 妇女对孩子跌倒的诀术
237. 儿童脚痹的诀术
237. 为孩子洗澡的诀术
238. 父母会
238. 月兰会
239. 放粟青
239. 斗墟
240. 潮汕农村的闲间
241. 吸毒戒毒与禁毒
242. 神龛·神棧
243. 对上辈称呼的忌讳
244. 日常生活禁忌
246. 妇女裤子晒放的讲究
247. 孕妇房中禁忌的风俗
248. 孕妇生活、食物禁忌风俗
248. 小孩生活的几种禁忌
249. 潮汕船家生活俗忌
251. 数字应用的宜忌
252. 守菁队

第五篇 社会生产

256. 浸田与晒田
256. 浸种习俗
257. 育种禁忌妇女的裤子
258. 四季忙个不了的潮汕农民
258. 橹的来由
260. 建房屋奉伯爷及伯爷的由来
261. 潮汕农民种大菜与腌咸菜
262. 下巷箍桶
263. 社会地位最低的行业
264. 阉猪、阉鸡和阉牛
265. 饶平的冬节丸与“封冬”
266. 南澳渔民不捕海豚的习俗
267. 演蛇戏驱蛇鱼
267. 标渔区捕鲚鱼演鱼戏
268. 商贾云集喷呐船
269. 置渔船，拜妈祖，分大饼
270. 鲞母掠来台，鲞公放落海
270. 饲养家畜风俗
271. 种沙田
272. 天旱打龙潭
273. 广泛应用的猪仔码
274. 南澳渔民生产习俗
275. 紧联祭祀的塘鱼生产

第六篇 文化娱乐

戏剧类

280. 五福连（上篇）
281. 五福连（下篇）
284. 戏神田元帅
285. 旧潮剧班的组织机构
286. 潮剧童伶卖身契
287. 抄公堂
288. 潮剧班社尊敬正字戏的礼俗
289. 揭西客家的酬神演戏
290. 旧时广场戏的剧场秩序
291. 关戏童
292. 乞戏饭

音乐类

293. 标旗锣鼓队
294. 葵阳“八音”
295. 唱潮州歌册
297. 走唱
298. 赏仙会与潮阳笛套
299. 唱歌仔，斗畚歌
300. 喷呐的声技
301. 椰胡——最普及的乐器

舞蹈类

- 303. 英歌舞
- 304. 澄海民间动物舞蹈
- 305. 舞鲤鱼
- 306. 舞九鳄
- 307. 布马舞
- 308. 舞虎狮
- 310. 舞狮的由来
- 311. 杨姓禁舞狮
- 311. 南澳车鼓舞
- 312. 横溪龙
- 313. 耍竹龙

体育·游戏类

- 316. 顶砵戴砵与抛斗抛钹花
- 317. 民间的角力
- 318. 桃山迎春荡秋千
- 318. 九月放“风琴”
- 319. 抛网捕鱼
- 320. 儿童的徒手游戏
- 322. 儿童的自制玩具
- 324. 潮人的杂棋
- 327. 斗鱼·斗蟋蟀
- 328. 斗鸟·斗鸡·斗鹅
- 329. 耍状元签

花灯烟火·民间艺术

- 331. 烧烟火
- 332. 里湖二月游景

- 333. 黄冈纱灯
- 334. 西陇灯笼
- 335. 彩青景
- 336. 潮阳民间剪纸
- 337. 黄冈金箔鑿纸

其他

- 339. 做“四句”
- 340. 猜童谜

杨启霖潮州文化研究中心

Yeo Khee Lim Teochew Culture Research Centre

杨启霖潮州文化研究中心

Yeo Khee Lim Teochew Culture Research Centre