



目录

潮汕节日民俗 ——时年八节不乏美食祭品	004-016
潮菜古早味今犹香 ——独具特色风靡全世界	017-029
潮汕食俗数百年 ——杂咸相配慰乡愁	030-035
潮州功夫茶 ——19招品味茶韵体味意境	036-037
潮州资源丰富 特产琳琅满目	038-047
潮菜海鲜见长 ——美味海产多营养	048-051
潮州酱料 ——淋漓发挥食材风味	052-053
林金城 马来西亚潮食 ——原乡风味融合本地色彩	054-057
阿贤美食路线 ——南北马尝尽潮味	058-059
黄文升 全马潮菜三板快 ——古晋古董菜失传	060-065



潮宴专访—— 浓情潮菜 原汁原味	066
潮宴食谱	067-089
老二专访—— 传统美食 现代列车	090
老二食谱	091-105
吉胆岛快乐香及香记专访	106
快乐香食谱	107-112
香记食谱	113-126
适根庄专访	128-129
源盛隆食谱	130-137
财利食谱	138-143
源发食谱	144-149
林家盛食谱	150-159
雪隆潮州会馆食谱	160-178
斗湖潮州公会食谱	179-181
文良港潮州餐室饼家	182-187
编后语	188