

目 录

福 建 菜 点

福建菜的基本特点和主要烹调方法简介(1)

福建沙茶酱制法.....(3)	辣白菜.....(15)
红糟制法.....(4)	贝酥雪菜.....(16)
	卤豆腐.....(17)
	白片羊.....(17)

冷 盆 类

飞燕迎春.....(6)	风鳗.....(18)
福州肉松.....(8)	蒜酱拌鱿鱼.....(18)
闽生果.....(8)	凉拌珠蚶.....(19)
红袍花生.....(9)	白拌黄螺.....(19)
糟鸭.....(9)	醉蚶.....(20)
芝麻腰片.....(10)	香葱魁蛤.....(20)
蒜酱花肚.....(10)	贝酥芥蓝.....(21)
枇杷拌鸡.....(11)	雪片蜆.....(21)
盐水肫.....(12)	蚶蜆酱醉肉.....(22)
青红酒醉鸡.....(12)	象牙发菜.....(22)
虾油醉黄肝.....(12)	醉蛎生.....(23)
沙茶鱼丝.....(13)	
拌金米豆.....(14)	
清拌银芽.....(14)	
辣芥菜心.....(14)	
酸梅藕.....(15)	

山 珍 海 味 类

佛跳墙.....(24)
清汤燕窝.....(25)
冰糖燕窝.....(25)

响铃肉.....(102)
荔枝肉.....(103)
生煎金华腿.....(103)
淡菜煨脚筋.....(104)
锅烧羊肉.....(105)
酥猪肝排.....(105)
豆豉牛肉.....(106)
花油酥肝枣.....(107)
串葱排骨.....(107)
丹烩月肉.....(108)
芽尖牛肉.....(108)
玻璃花肺.....(109)
烤火方.....(109)
芝麻金珠肉.....(110)
芹竹小炒肉.....(110)
串烤五香肉.....(111)
荷叶米粉肉.....(112)
醉排骨.....(112)
生煎里脊肉.....(113)
南煎肝.....(113)
桔烧巴.....(114)
紫盖肉.....(115)
爆糟排骨.....(115)
杠糟羊肉.....(116)
蒜头焖田鸡.....(116)
炸双腿.....(117)
玉幅饺.....(118)
龙须燕丸.....(118)
小长春.....(119)

白露肉.....(120)
西瓜盅.....(120)
鲜藕夹心肉.....(121)
千层豆腐肉.....(122)
金桔酸甜肉.....(123)
灯笼青椒肉.....(123)
玉兰酥香肉.....(124)
紫茄卷筒肉.....(124)

杂 菜 类

香露豆腐脑.....(126)
珍珠豆腐.....(126)
蜂窝豆腐.....(127)
闽煎豆腐.....(127)
梨花豆腐.....(128)
春尖煨腐竹.....(129)
担冬笋.....(130)
柯糟笋.....(130)
双卷冬笋.....(131)
排芦笋.....(132)
凉味脆鲜菇.....(132)
菱角烩花菇.....(133)
卧雪白菜.....(133)
煎银芽.....(134)
金黄栗子松.....(134)
发菜球.....(135)
百花争艳.....(136)
万年花瓶菜.....(136)
彩云酥核桃.....(137)

丁香瓠.....(137)
比目芥脑.....(138)

点心甜菜类

甜肉糕.....(139)
葛粉包.....(139)
万花卷煎.....(140)

核桃酪.....(141)
扁豆花生羹.....(141)
炒米面.....(142)
龙须线面.....(142)
汤线面.....(143)
甜山药桃.....(143)

潮 州 菜 点

潮州菜点的基本特点和主要烹调方法简介(145)

潮州沙茶酱制法.....(151) 调羹鲍鱼汤.....(164)
潮州爆料酱制法.....(152) 红炖全参.....(165)
海参鸽蛋.....(166)
清炖鸡参汤.....(167)
乌参藏鸡茸.....(167)
沙茶海参.....(168)
红焖乌石参.....(169)
麻酱乌石参.....(170)
蜜浸乌石参.....(170)
清甜乌石参.....(171)
蜜饯刺参.....(171)
奶油鱼肚.....(172)
红焖鱼肚.....(172)
麻酱鱼肚.....(173)

冷 盆

凤穿牡丹.....(153)

山珍海味类

五彩燕窝.....(157)
杏仁燕窝.....(158)
鸡茸燕窝.....(158)
红烧明翅.....(159)
炒桂花鱼翅.....(160)
红烧荷包翅.....(160)
鸡丝鱼翅.....(161)
焖鱼翅卷.....(162)
清汤鱼翅丸.....(162)
蚝油凤足鲍.....(163)
芦笋鲍鱼.....(164)

海 河 鲜 类

明炉竹节鱼.....(174)
明炉竹筒鱼.....(174)

明炉鱼卷.....(175)	干炸虾卷.....(195)
半煎煮鱼.....(176)	全金鲤虾.....(196)
余溜草鱼.....(177)	北葱明虾.....(197)
白煮鲤鱼.....(177)	彩丝明虾球.....(198)
干煎金钱鱼.....(178)	生蒸龙虾.....(198)
油爆鱿鱼.....(178)	瓢金鲤虾.....(199)
红炖河鳗.....(179)	水晶虾.....(200)
生淋鲩鱼.....(180)	五彩明虾.....(200)
潮州鱼丸.....(181)	清蒸明虾.....(201)
清汤鱼册.....(181)	玻璃明虾.....(202)
鱼皮馄饨汤.....(182)	生菜明虾.....(203)
美味烟鲳鱼.....(183)	手撕龙虾.....(203)
生炒鳝、鸡扎.....(183)	油爆明虾.....(204)
红焖马鞍鳝.....(184)	生烤龙虾.....(204)
生焖金钱鳝.....(185)	镇醋蟹粉.....(205)
油爆鳝片.....(185)	生炒芙蓉蟹.....(206)
清汤鳝把.....(186)	金钱蟹.....(206)
荷包水鱼.....(187)	金鲤蟹膀.....(207)
清炖水鱼.....(188)	干焗蟹塔.....(208)
红焖水鱼.....(188)	清蒸羔蟹.....(208)
生炒田鸡.....(189)	清石榴蟹.....(209)
红焖田鸡.....(190)	红白片烧波.....(209)
炊水晶田鸡.....(190)	油爆螺球.....(210)
咖喱明虾球.....(191)	生余厚肩螺.....(211)
茄汁明虾球.....(191)	瓢调羹螺.....(211)
荷包金鲤虾.....(192)	火腿烧螺.....(212)
干炸虾枣.....(193)	红烧螺片.....(213)
干炸凤尾虾.....(194)	干炸大蚝.....(213)
干炸金钱虾.....(194)	生煎蛎黄羔.....(214)

生余蛎黄.....(214)	炸雁只鸡.....(237)
笔套鱼册.....(215)	爆椰子鸡.....(238)
生炒鱼面.....(216)	波螺蒸鸡.....(239)
酸甜黄鱼.....(216)	百花彩鸡.....(240)
清蒸鲷鱼.....(217)	瓢肥鸡.....(240)
桂花鱼包.....(218)	荷包金鲤鸡.....(241)

家禽类

花椒炒鸡球.....(219)	清炖玉竹鸡.....(243)
生炒柴把鸡.....(219)	清炖冬虫夏草鸡.....(243)
沙茶炒鸡丝.....(220)	清炖淮山枸杞鸡.....(244)
炒石榴鸡.....(221)	芦笋石榴鸡.....(244)
清炒鸡米.....(222)	凤眼鸳鸯足.....(245)
清炒笔竹鸡.....(223)	凤衣雪耳汤.....(246)
焖结玉鸡.....(224)	清汤珍珠鸡.....(247)
椰油咖喱鸡.....(225)	方鱼鸡片汤.....(247)
千层鸡批.....(225)	明炉金银鸡卷.....(248)
芝麻鸡球.....(227)	明炉竹节鸡.....(249)
莲花鸡.....(227)	梅酱拌鸡片.....(249)
结玉彩鸡.....(228)	凉冻金盅鸡.....(250)
凤栖牡丹.....(229)	美味烟香鸡.....(251)
焗沙茶鸡.....(231)	八宝酥鸭.....(252)
咖喱焗鸡批.....(231)	四宝烧雁鹅.....(252)
焗鲤鱼鸡腿.....(232)	巧烧雁鹅.....(253)
焗棋斗鸡球.....(233)	金钱鸭卷.....(254)
烤锦绣子鸡.....(234)	芙蓉咖椰鸭.....(255)
干炸童子鸡.....(235)	明炉烧鸭.....(256)
炸玻璃酥鸡.....(236)	糯米盖鸭.....(257)
荷包金鲤鸡腿.....(237)	岭南酥鸭.....(257)
	鸽肉鸭.....(258)

焖竹节鸭.....	(259)
双茸瓢鸭.....	(260)
清汤芙蓉鸭.....	(261)
荷包玉菜鸭.....	(262)
红炖腐皮鸭.....	(263)
清炖柠檬鸭.....	(264)
清汤鸭掌丸.....	(264)
焗鸭掌包.....	(265)
蚝油扒鹅掌.....	(266)
炒嫩鸽松.....	(266)
干炸鸽块.....	(267)
炸凤眼面包.....	(268)
焗川椒白鸽.....	(268)
清汤鸽蛋.....	(269)
金钟鸽蛋.....	(270)
荷包燕窝白鸽.....	(270)
金鲤白鸽.....	(271)
焗冬菇鸽.....	(272)
豉汁焗鹧鸪.....	(272)
干炸鹧鸪松.....	(273)
炸酥花雀.....	(274)
五香水鸭.....	(274)
生炒水鸭片.....	(275)
家畜类	
烤乳猪.....	(276)
生烤金银卷.....	(277)
明炉串肉片.....	(277)
生煎金银肉.....	(278)
八宝狮球排.....	(279)

沙茶焗排骨.....	(280)
八宝酥蹄.....	(280)
糖醋果肉.....	(281)
铁排肉.....	(282)
花椒炸排骨.....	(282)
玻璃酥肉.....	(283)
梅汁蹄膀.....	(284)
鸡茸三圆肉.....	(284)
双泥三圆肉.....	(285)
茄汁佛手排骨.....	(286)
铁扒肉丸汤.....	(287)
香豉牛肉片.....	(287)
嫩姜牛肉.....	(288)
清炖牛尾.....	(288)
干煎牛肉包.....	(289)
沙茶牛肉串.....	(289)
干炸羊肉.....	(290)
京葱羊肉.....	(291)
杂菜类	
干炸肝花.....	(292)
干炸螺尾肠.....	(293)
酸甜猪肝.....	(293)
厚肩肚片汤.....	(294)
腰花木耳汤.....	(294)
上汤柴把肚.....	(295)
川椒脆球.....	(295)
红焖鸡腰.....	(296)
焖三鲜鸡腰.....	(296)
清汤鸡腰.....	(297)

金钱醉菇.....	(298)
红焖花菇.....	(298)
花菇烩素菜.....	(299)
鸡油冬瓜录.....	(300)
荷包珠瓜.....	(300)
红焖珠瓜.....	(301)
醉茄子.....	(302)
芦笋萝卜丸.....	(302)
八宝素菜.....	(303)
鸡茸牡丹.....	(304)
生煎番茄饼.....	(305)
烩素菜泥.....	(306)
焖金钱冬瓜.....	(306)
莲花豆腐.....	(307)
棋子豆腐.....	(308)
清汤竹荪丸.....	(308)
红焖竹荪.....	(309)
五丝白菜卷.....	(310)
玻璃白菜.....	(311)
红炖芥菜.....	(311)
甜菜点心类	
蛤什蟆冬瓜盅.....	(313)

芋芳泥.....	(314)
玻璃甜芋泥.....	(314)
羔烧栗子.....	(315)
蜜饯金瓜.....	(315)
麻酱金钱菇.....	(316)
芋泥金瓜.....	(317)
芋泥蟠桃.....	(317)
佛手淮山泥.....	(318)
粉皮水晶饱.....	(319)
粉皮蟹饺.....	(320)
水晶玻璃酥.....	(320)
凉冻燕菜糕.....	(321)
凉冻粉糕.....	(321)
凉冻菠萝酪.....	(322)
凉冻燕菜盅.....	(322)
马蹄糕.....	(323)
凤眼饺.....	(323)
水晶蟹盒.....	(324)
水晶酥饺.....	(325)
鸡笼饺子.....	(326)
生焖酸辣馄饨饺.....	(326)
焖伊府面.....	(327)